

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2014年12月31日

おめでた宣言日	2014 年 11 月
年齢 ( 25 ) 歳	平成 ( 23 ) 年 ( ) 月 結婚
私は ( 排卵誘発 + タイミング法 )	で妊娠しました。

不妊治療歴 不妊 ( / ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴 なし あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( 3 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( 1 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 ( ) 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

体を冷やさない事、基礎体温が上がる様に運動などをした。

不安に思っ自分でも考え込むよりも、先生の言う事を信じて治療を続ける様心がけてました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

血液凝固異常の不育でしたので、排卵が確信出来たら  
バファリンを服用していました。最初は、自然排卵＋タイミング法  
でしたが、排卵しない月が続いたので、クロミッドを服用＋タイミング法に  
なりました。

### その他 (通院・治療費・家族など)

主人が一緒に来れる時は、付添ってくださる協力的だったので  
心強かったです。  
不育症の助成金がありませんが、私の場合は特に困る事はありません  
でした。

### 治療中の方へのアドバイス

「どうせダメだろう」と思いすぎない事。私も毎日「どうせ」と繰り返して  
はなしていましたが、「やる事をやる、もしもの時も自分が後悔のないように」と出来事だけ  
考える様にしました。

### スタッフへのご意見など

一度は嫌になっちゃめたけど通院0.1年半以上あってから、もう一度お世話しに  
なりましたが、本当に再開して良かったです。先生の「頑張らないう。」「大丈夫」  
にとてまかしてもらえました。スタッフの方達も皆人間的に素晴らしくて、気持ちよく  
通院を続けられました。本当にありがとうございました。  
お世話になりました。