

わたしの 妊娠報告書

記載日 2016年 9月 1日

おめでた宣言日	2016年 7月
年齢 (42) 歳	平成 (2003) 年 (10) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (3) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (?) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> IDOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 (2) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

1回目の体外受精で着床はしたものの、育たずに流産してしまいました。
 年齢的にも時間が経っていたので、治療だけでなく自分でできる事は
 やるだけやってみようと思いました。

毎日ツボ押し、カフェインをやめる、できるだけ旬の野菜を食べる。
 朝ごはんをパン食からご飯へ、菓しのパンも控える、スナック菓子をやめる。
 体を冷やさない(腹巻き、レッグウォーマー)

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

人生でこれだけの薬を飲んだのははじめてでした。薬の毎日は辛かったです。あと、採卵の時とても体調が悪くて本当にしんどかったです。

その他（通院・治療費・家族など）

通院は車で15分ぐらいなので、とても通いやすかったです。
診察時間も無理を聞いてもらったので、とても助かりました。

治療中の方へのアドバイス

スタッフへのご意見など

中山先生をはじめ、スタッフの方がとてもいい方ばかりだったので、本当にASKAに行けて良かったです。不妊治療を受けることに抵抗がありました。でも今はもっと早く行けば良かったなぁーと思っています。
本当に有難うございました。