

わたしの 妊娠報告書

記載日 2016年12月7日

おめでた宣言日	2016年 3月
年齢 (42) 歳	平成 (24) 年 (12) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (9) ヶ月 ?
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> あり → 内容 (1)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (?) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 (?) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(4) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(移植 2) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

葉酸のサプリメントを飲む。木の散歩など体を動かす。
 治療の事はあまり考えず。遊びに行ったり。気分転換を心がける。
 他に治療している友人と。比べる事しなくて済むので。
 なるべく他人の言葉は聞かない。おしはしました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

38才という高齢での系致良 FIVで。不妊治療としては友人も何人かいたので、
自分も早めは治療しに行きおろせ。Askamに 通院する事に。
1年ほど 体外受精では無く、「自然排卵+タイミング」からのスタート。
1年後くらいに「排卵誘発+タイミング」で、妊娠したものの、8割目くらいで、
けい留流産。そこから1年ほどたっても妊娠しなかったため、4回目まで人工授精を経て、
体外受精をしようとした。2015年12月にはじめての移植は、実母。2回目の移植で、2016年3月に
妊娠しました。
その他 (通院・治療費・家族など)

通院は、家から車で20分程だったので、ドライブかてら... という感じで通いました。
主人が仕事がお休みの時は、FIVと一緒に通院してもらいました。
治療費は、ちゃんと計算していませんが、市からの助成金の申請もしたので、
トータルで100万円ほどから150万円くらいだと思います。

治療中の方へのアドバイス

その人の性格にもよると思いますが、治療について、思いつめたり、不安に悩んだり、
あきらめたり、そうならないように、私もいると思いますが、
あり、人と比べて、マイペースに治療を受けている方が、
良いのでは、ないかと、思います。

スタッフへのご意見など

先生も、看護師の方も、本当に優しく、流産後の体外受精の
カウンセリングの時など、親身になってお話を聞いてくださって、
うれしかったです。又、お世話になる時間が少なかったかもしれませんが、
お返しに、お話しさせていただきます。