

わたしの 妊娠報告書

記載日 2018年7月13日

おめでた宣言日	2017年3月
年齢 (41) 歳	平成 (23) 年 (2) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(/) 年 (10) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (自然排卵タイミング法2回、自然排卵+人工授精4回)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (/) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (/) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

ストレスがたまりやすく急な休みを取ることができない職場であったため、仕事を辞めて治療に専念しました。

運動不足にならないよう週に4回ジムに通い1日3時間必ず筋トレと有酸素運動をしていました。睡眠は毎日6~7時間、夏でも靴下や腹巻を着用し、半身浴やあたたかいものを飲むなど身体を冷やさないように気をつけました。あと、葉酸は治療前から毎日規定量を摂るようにしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

体外受精に向けて準備をする際に、採卵前の数日間hMGの自己注射を自分で毎朝腹部に打たねばならず、痛みなどはすぐに慣れたものの、注射針の扱いに苦勞し注射針を変える際に自身の指に針を刺してしう回数流血したりするのが辛かったです。

その他（通院・治療費・家族など）

通院については自宅から車で10分程度だったので近くて助かりました。治療費はほぼ自費だったので手術費用はもろろんですが、それに至るまでに継続的に処方される薬代が高額だったので結構家計的に厳しいかったです。

治療中の方へのアドバイス

とにかくストレスをためないこと、毎回治療することについて今回はと期待してしまうのは当たり前かもしれませんが過度に期待をしないこと。私の場合は先生の御力はもろろんのこと移植した卵の生命力、そして最後は運と奇跡もあって体外受精1度目で授けさせていただきましたが、年齢のこともあり最初からと早く、確率がとても低いと先生から言われていたので体外受精後、次の着床検査まで期待しないように自身で妊娠判定薬を使わずにいたことが結果的に気持ちや身体にゆとりを持たせることができたのもいいですね。

スタッフへのご意見など

中山先生は聞きたいことについて、たくさん患者さんが集っておられる多忙な中でも短い時間内に的確な回答や言いにくいこともはっきりと下さるので本当に信頼のできる先生だと思いました。看護師さんも良いお話を採卵や体外受精の日などは不安や緊張をほぐして下さりリラックスして手術に臨めました。ASKALにてスクリーン検査の日中山先生がおめでとうと笑顔を下されたこと、会計待ちの時看護師さんからのおめでとうとこれからのお話もして下さり本当にこちらのクリニックを選んで良かったと思えました。本当にありがとうございました。.....