

わたしの 妊娠報告書

記載日 31年5月21日

おめでた宣言日	31年 2月
年齢 (26) 歳	平成 (29) 年 (3) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	() 年 (9) ヶ月
他院での治療歴	なし <u>あり</u> → 内容 (タイミング法、検査)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (1) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

ASKAに置かれている妊娠報告書をよんで勇気づけられました。
 多くの方が「腹巻きをして」「身体を冷やさないようにして」と書かれているのを
 私も実践していました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

不規則な仕事をしながら 3回/日 数種類の薬をのんで、いれとすることが大変でした。

その他 (通院・治療費・家族など)

治療中の方へのアドバイス

腹巻きオススメです！今まで使ったことがなかったので使ってみると結構温かくて愛用しています。

まさか自分が顕微授精をするとは思っていませんでした。踏み切るのに勇気がいりました。考えれば考えるほど不安になりました。でもやっぱり2人の問題なので100パーといっぱい話し合いことが大切だと思っています。

スタッフへのご意見など

始めは受け入れられなくて常に不安でしたが、先生が何度もわかりやすく説明してくださって看護師さんがゆっくり話を聞いてくださって落ち着くまでそばにいてくださって支えてくれたおかげで治療を続けることができ、妊娠することができました。本当にありがとうございます。