

# わたしの 妊娠報告書

記載日 H26 年 6 月 22 日

おめでた宣言日	H 26 年 5 月
年齢 ( 41 ) 歳	平成 ( 22 ) 年 ( 2 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( 5 ) ヶ月	途中で通院をやめてしまい、 漢方ばかり治療のお世話に なりました。
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (人工授精 (精子洗浄なし))	
ASKA での治療歴		
一般不妊治療		
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵	+人工授精	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	+人工授精	( 3 ) 回
生殖補助医療		
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	( 2 ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

妊娠しやすい体をつくるために、軽度の冷え症を改善すべく、心がけました。  
 ① 下半身は5本指の重ねはき、お風呂は必ず入る、足浴、ドライシャンプーと黒糖のしょう油湯、  
 湯たんぽ、布フアキンなど、さまざまな範囲で取り入れ、冷たい飲食物も取りました。  
 また、心の冷えも取り除く、つらい時にはととん落し込んで、次周期に向けて明るい希望を  
 持たすように努めました。これが一歩おかしなところ、うまくコントロールできているように、  
 今回のありのままの結果につながりました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

年齢を考えると、1日でも早く妊娠して出産したい!! という気持ちが強くて、体外受精の  
体を整える周期 → 排卵周期が長く、移植の翌週期になったから、だめ。  
でも、先生の卵を大切にこの言葉にハッとしました。子供より自分を優先していいな、と。  
初めての移植(-)だったけど、3回目のチャンスで、この日に落ち込んでも大丈夫、だめ。  
次周期は自分よりも戻って来てくれた卵に感謝に過さずよう心がけました。

### その他 (通院・治療費・家族など)

仕事をいはずから大阪の通院でしつこく、ママは大変でした。でも、夜中も日中  
診察あり、先生が一人て全ての過程を見守って下さるというのは、私にはとても  
何よりありたいです、だめ。注射通院が苦手なため、自己注射でがんばり  
ました。毎日の点滴と注射のプレッシャーで、極度の胃痛に苦しむ日が多かったです(笑)

### 治療中の方へのアドバイス

『あせらず、おなかを大切に』と、でも、これがおなかを大切にしたいって、  
人は人、不妊の苦しみは経験した人から言える。逆に、このつらさを経験してきた  
からこそ学びたいと思えます。色々な学びの中で、この苦しみを乗り越えられる人とは  
私は選ばれたんだ、だから私も乗り越えられる。赤ちゃんもお空から見とくれているんだ。  
と思えば、おなかを大切に思いました。この気持ちを維持できるように、だめ。  
赤ちゃんは私にこの元を戻してきてくれました。

### スタッフへのご意見など

いつもあたたかく、おなかに見守って下さり、本当にありがとうございます。  
ASKAさんに行くたびに、いつも気持ちいいおなかになり、大丈夫!! という気持ちになれ  
ました。スタッフさんのやさしさに満ちたこの日々、本当に心強いです。  
最後になりましたが、中山先生、数々の不妊要素を1つずつ解決して下さり、また心強い  
お言葉をくださったこと、忘れられません。感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。