

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2014 年 9 月 13 日

おめでた宣言日	26 年 8 月
年齢 ( 40 ) 歳	平成 ( 25 ) 年 ( 8 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( ) 年 ( 10 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 ( 2 ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 ( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	( 3 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	( 1 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心かけていた事

- ・ 体を冷やさない事。シルクの腹巻と靴下<sup>下</sup>がおすすめです。
- ・ 野菜、魚、中心になるべく多くの品目を食べる事。水分保給。
- ・ 30分程度のウォーキング (会社帰りに2馬路歩く)
- ・ 治療のステップアップ
- ・ 鍼灸院への通院。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

夫々婦共に 特に不妊の原因がわからず、運の問題とのことでしたが、想像以上に 妊娠するこが 奇跡 なんだと思いました。

ステップアップするも 結果が出ないと自信を失くしたりしましたが、また 努力できることをしていなかつたので、全てをまでは頑張り、赤ちゃんを迎えられる 準備をしようと思いました。それで できなかつたら その時で 2人家族を 楽しもうと思ひ、後半はメンタル的に 落ちついて いたと思ひます。

### その他 (通院・治療費・家族など)

バス1停が近く 仕事帰りに通えたので良かったです。

治療費は 他と比べ ばられないので わかりませんが、 共働き ですので、 問題ありませんでした。

## 治療中の方へのアドバイス

同じタイミングで 余吾婚し、不妊治療した友人が 妊娠した時に 言っていた、 “良いと言われるものは、お金にいとめをつけず やた” という 言葉に、体外受精へステップ、 不妊を得意とする 高額な 金銭各への通院など 決断が でき、 良い余吾果が 得られました。 体外受精は、ほんやりと 視野に入れて いましたが、 夫婦共に原因が なく 運の問題となると、 どのタイミングで ステップアップするか 悩みました。 40才までに 出産したい! という 思いがあり、 決断して 良かったです。

## スタッフへのご意見など

中山先生、 カウンセリング 担当 いただいた 藤本さん を はじめ、

お世話になりました。 ありがとうございます。 中山先生の 雰囲気 に 癒 されていました。

痛みを 伴う 造影検査 や 色んな 施術の際に スタッフの 皆さんが 優しく

声をかけて 対応 いただいたので 安心して 通院 させて頂きました。

2人目の時 もお願ひ します。