

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2013年7月19日

おめでた宣言日	2013年6月
年齢 ( 26 ) 歳	平成 ( 2011 ) 年 ( 11 ) 月 結婚
私は	( 2回目の人工授精 + 排卵誘発 ( ノロミット 3T分3 ) ) で妊娠しました。

不妊治療歴
( 1 ) 年 ( 7 ) ヶ月
他院での治療歴
なし <u>あり</u> → 内容 ( タイミング法 , 卵管造影 )
ASKA での治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ? ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( 0 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 ( 1 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 ( 1 ) 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

仕事も退職したので、今まで手を抜いていた家事をしっかりとするようにしました。  
外食も多かったのですが、和食中心の食事に切り替え、葉酸サプリやマルチビタミン、マカなどのサプリメントを摂るようにしました。  
あとは適度な「ウォーキング」と規則正しい生活を心がけるようにしました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

いつもフーナテストの結果が悪くてショックでしたが、あまり落ち込まないようにといつも先生が励ましてくれていました。

人工受精は2回しましたが、ほとんど痛みもなくあといの間に終わったので特に苦労することはありませんでした。これと言うなら 3交代勤務で「タニング」を合わせるのに一番苦労した気がします。

### その他（通院・治療費・家族など）

通院は車で30分くらいだったので、特に苦痛に感じることはありませんでした。

両親には不妊治療をしていることを言っていたからたのぞ、主人にしか相談できず、辛い思いもしましたが、主人が協力的に支えてくれたので、とても心強く助かりました。

治療費は保険診療でまかなえる部分が多かったのぞ、特に困ったことはありません。

### 治療中の方へのアドバイス

不安に思った事はそのままにせず、先生に聞くのが一番だと思います。

なかなか先の見えない治療ですが、いつかゴールが来ると信じてく欲しいと思います。

### スタッフへのご意見など

先生はいつも優しく疑問に思ったことは、何でもわかやすく答えて下さり

不安なく治療をすることができました。いつも体調など気にしていただき安心でした。

看護師の方もいつも診察室で話している時はうなづいてくれたりと、

いつも安心できました。

スタッフのみなさんに支えて頂いて無事卒業することができました。ありがとうございました。