

# わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	2010年 3月
年齢 ( 27 ) 歳	平成 ( 18 ) 年 ( 11 ) 月 結婚
私は ( 顕微授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 0 ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( 子宮の状態の検査 )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( 2 ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

私の場合、男性の方に少し異常があったので、  
特に深く考えず、妊娠に良い物は取り入れ(前向きに)  
あとは、先生におまかせ状態でした。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

治療に関しては、痛み等はありませんでした。  
一番の苦労話しは血液検査や点滴をする際、  
血管が出ず、何度もやり直した事。私は痛みに  
強いので、良かったのですが、看護師さんには「迷惑を  
かけました...。採卵の日はなんと8回...。すまません。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院、遠かったです...。  
約1時間かかっていました。  
旦那と一緒にの時も良かったけど、一人の時も  
バタバタです。  
人気のクリニックなので、待ち時間も結構ありましたね。

治療中の方へのアドバイス

不妊の内容にもよりますが、先生のアドバイス・腕  
を信じていけば、大丈夫だと思います。  
私の場合、男性不妊だったので、すぐに顕微授精でした  
けど、17ステップアップをするのも大事な事だと思います。

スタッフへのご意見など

中山先生・看護士さん・受け付けの方・培養士さん  
皆さんほんとに優しく、不安感を安心感に変えてくれました。  
院内も清潔で居心地も良かったです。  
本当にお世話になりました。ありがとうございました。  
.....