

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2010 年 6 月 1 日

おめでた宣言日	2010 年 6 月
年齢 ( 29 ) 歳	平成 ( 20 ) 年 ( 11 ) 月 結婚
私は	( タイミング法 + 人工授精 4 回目 ) で妊娠しました。

不妊治療歴	(   ) 年 (   ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり → 内容 ( )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 ( ? ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 ( ? ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵	+人工授精 ( ? ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	+人工授精 ( ? ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

体を冷やさないように、腹巻、厚めのくつ下をはいて過ごして  
いました。夜に冷たい飲食物や果物やアイスクリームを  
食べていたのを控えました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

## 治療内容

私も主人も早く子供が欲しかったので、赤ちゃんが授かるなら、できる事は何でもしようと思っていたので特に苦には感じませんでした。

## その他 (通院・治療費・家族など)

家が近くだったので通院しやすかったです。  
また、近くに美味しいパン屋さんがあるので、今日は、どんなパンを買って帰ろうかと... 二人で考えながら楽しみの1つにしています。

## 治療中の方へのアドバイス

先の見えたい治療なので、ストレスをためず、気長に通院しようと思っ  
ています。また、子供がNGTは旅館へ泊りに行ったり、子供が休みの  
分、自分の時間が沢山あったので、フットーアレンジメントやボールペン字  
色紙筆画やキーボード教室等習い事をしたり、二人だけの時間を  
大切に過ごし毎日を楽しんでいます。

## スタッフへのご意見など

中山先生はじめスタッフの皆様には、いつも温かく接していただき  
本当に感謝しております。とてもそうじがいきとどいており、  
清潔感があり、安心して治療を受ける事ができました。  
また二人目の時もお世話になるかもしれませんが、その時は  
どうぞ宜しくお願いいたします。