

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2018 年 1 月 10 日

おめでた宣言日	2017 年 4 月
年齢 ( 40 ) 歳	平成 ( 26 ) 年 ( 3 ) 月 結婚
私は、 ( 顕微授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	約 ( 1 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 ( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( 4 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	( ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精	( 2 ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

1. 仕事を引退して、家事を減らすこと、ウォーキング運動を毎日  
 行うこと。うきうきかたても悲観的にならないこと、あきらま  
 ないこと。お肌ネット情報にふりまわされることが、妊娠検査前  
 3 ヶ月前、ミトコラのサプリを服用。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

---

---

---

---

---

### その他 (通院・治療費・家族など)

病から直るため通院に苦労はせか、たか 時と金を休ませ  
けいほはらせか、たか、金銭的な心配がかなりありました。  
又治療費も高いため、ホントに苦しい思いをしました。

### 治療中の方へのアドバイス

ASKAでの治療のおかげで、元気な男の子を生産できました。  
薬はたまにはあっても自分を遣いつめかしてください。子供が産ま  
れる時は多々行かなくて、今の夫婦2人の生活を守りた  
くです。他の夫婦に子供は授かることを願っています。

### スタッフへのご意見など

中絶は辛い経験でしたが、治療のおかげで元気な男の子が産ま  
れました。治療中は辛い経験でしたが、治療のおかげで元気な男の子が産ま  
れました。治療中は辛い経験でしたが、治療のおかげで元気な男の子が産ま  
れました。