

わたしの 妊娠報告書

記載日 2011年 9月 11日

おめでた宣言日	2011年 2月
年齢 (41) 歳	平成 (19) 年 (6) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(6) 年 (7) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="radio"/> なし あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(?) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	(?) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	() 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精	(?) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

冷え症改善の為にしょうが紅茶や養命酒を毎日試してみましたが、うまくいきませんでした。自分自身、人に抱かれないように、最終的に、自分でお世話をし、風邪を引かないように心がけました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

注射で毎日通院しないといけないのに、仕事の調整をしないといけないのが大変だった。

その他（通院・治療費・家族など）

夫が仕事を休めず、採卵日などにも一人と車を運転していき車内が多く、時には苛立ち、不満を爆発させて夫に当たった事もした。その事により、気持ちも楽にならなかった。時には口に出す事も必要だったと思う。

治療中の方へのアドバイス

治療がうまくいかなかった時には、自分を責めない旅行に行ったり、おいしいものを食べたりなどに気持ちをリセットする事も大切だと思う。男性が下働きで子育ては限られており、それを辛く思うという事も、思いをお互いに口に出さないで分らないのと、気持ちを話し合う機会が大切だと思う。

スタッフへのご意見など

長い間、本当にお世話になりました。高齢出産で大丈夫かと心配でしたが、意外に順調に経過しています。1ヶ月の内は3週間入る、赤ちゃんも2200gまで育ちました。まだ1ヶ月ですが、頑張ります。二人とも、今の所、微しいと思うのですが、又お世話になりました。その時は宜しくお願ひします。