

わたしの 妊娠報告書

記載日 22年3月9日

おめでた宣言日	平成22年 2月
年齢 (40) 歳	平成 (5) 年 (9) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(?) 年 () ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (自然排卵 , 排卵誘発でのタイミング法)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (4) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 (2) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

- ・通勤の往復は1駅歩く。
- ・出来だけ冷やさない様に、靴下を2枚履いたり、半身浴で体を温めました。
- ・ロイボスを飲む様にしました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

- ・ hMG の毎日の注射や黄体ホルモンの1日おきの注射に初めは「通えないうか」と不安でしたが、近くの病院でも注射でき、助かりました。
- ・ 1回目の採卵の後、麻酔の影響の為に、気分が悪くなり、主人に迎えに来てもらいましたが、2回目の採卵は麻酔なしで頂けたので助かりました

その他 (通院・治療費・家族など)

パートで働いている為、仕事のシフトと通院の兼ね合いが大変でした。通院途中に実家があるので、帰りに実家に寄り、買い物をし帰ると、通院は全く苦痛ではありませんでした。

治療中の方へのアドバイス

「いつ諦められる?」「まだダメだ」と治療中はそんな不安ばかり……
今回ダメだ、たら、次々と前向きな気持ちをもって、治療だけに頼らず、自分自身でも出来る体質改善いろいろ試してみよう。

スタッフへのご意見など

昔から子供好きだった自分に、子供が出来ないのか、諦められるのか、そんな気持ちで長年過ごしてきました。妊娠した今でも、無事育ててくれたらうかという気持ちでいっぱいですが……本当にお世話になり有難うございました。信頼出来る先生やスタッフの方々のおかげだと日々感謝しております。