

わたしの 妊娠報告書

記載日 H 20 年 / 月 2 日

おめでた宣言日	H 19 年 12 月
年齢 (42) 歳	平成 (H15) 年 (4) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法 3 周期)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (2) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 (1) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(5) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(1) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精	(1) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

カフェインを極力避けるため コーヒーをやめ、紅茶も 1 日 2 杯程度にひかえました。

体を動かす事を心がけていました。妊娠する 2ヶ月前位からは 1 日 1~2 時間自転車に乗っていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦勞話し

治療内容

採卵時の麻酔で気分が悪くなり吐き気がブキ辛かったです。
二度目の採卵は麻酔なしでお願いしました。一瞬痛いですが
あ、というまに終わりました。

その他 (通院・治療費・家族など)

ASKAに通い出した頃の夫は治療は人工授精ぐらいまでと
考えていたようですが、都合のつかざり一緒に治療に通ってくれ
中山先生と何度も話すうちに自然に体外受精も受け入れられた
ようでした。

治療中の方へのアドバイス

治療が長くなると治療の事はかり考え気分が落ち込みがちに
なりますが私は体外受精にSTEP UP 1stとまから判定日が決まると
おいしいご飯屋さん予約を入れて、判定日に夫と「お疲れ様会」を
したり、辛くなりそうな日は、予め楽しい予定を入れました。

スタッフへのご意見など

土地感のなり奈良に引越にすぐにASKAに通い出したのですが
ホームページで受けた誠実な印象その時に中山先生はじめスタッフの方々に
接していただいて長い治療の日々も心穏やかに過ごすことができました。ありがとう
気が早いですが第二子も希望しておりますので、その時はよろしく
お願いします。