

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2008年 8月23日

おめでた宣言日	2008年	8月
年齢 ( 45 ) 歳	平成 ( ) 年 ( ) 月	結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。	

不妊治療歴	( ) 年 ( 11 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 1 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 2 ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

▶ 処方された薬は適切に服用すること

▶ 前向きな生活を送ること

▶ バランスの良い食生活

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

苦労であったと認識してはいたのですが、自宅が病院から遠かった為、自宅で注射を打たせられた事は、これまでに無い経験でした。理想は、出来る限り人工的でなく、自然妊娠であったのですが、年令的な理由で時間的な余裕もなく、体外受精という選択をしたことが今回の大きな決断でした。

### その他（通院・治療費・家族など）

自宅が遠く、毎回飛行機で通院する事はかなり根気と努力が必要でした。

### 治療中の方へのアドバイス

現代では普段の食生活の驕りや、生活習慣が原因で婦人病や不妊が増えいとも増えるので、心がけてバランスの良い食生活などを心がけることが大切だと思います。

### スタッフへのご意見など

全般に親切で丁寧な対応が患者を安心させて下さいました。また洗面所、待合室などを清潔に保たれ、ハーブティーなどの言ひは嬉しく感じました。患者はとくに威圧的な言ひされ方に不安を感じるので、いつまでたっても総やかなスタッフ、病院であって下さい。