

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2020年11月22日

おめでた宣言日	2020年 11 月
年齢 ( 26 ) 歳	平成 ( 31 ) 年 ( 4 ) 月 結婚
私は ( 自然排卵 タイミング法 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( ) 年 ( 10 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 3 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

。葉酸などのサプリメントを毎日飲む(鉄、ビタミン類)

。節制し、運動

。睡眠

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

。私の性交痛と夫の射精障害で、なかなか内イキングととりたに耐え  
上手くいかず、時間だけが過ぎて辛かったです。

妊活をはじめて半年頃にシリンジ法というものを知り、夫婦で話し合っ  
てクリニックで2人共妊娠できる身体なのか、排卵日を確実にほりたいと思っ  
て通院を決意しました。

### その他（通院・治療費・家族など）

。通院は車で20～30分程で、遅くまで開いてはクリニックだったので  
仕事の調整も時にせず、そんなに苦ではなかったです。

。妊娠するまでにかけた費用は、475,000でした。(夫婦合わせと)

その中には血液検査、精液検査、卵管造影検査などの不妊検査費用も  
含まれている。

### 治療中の方へのアドバイス

。治療中はゴリか見えず、毎月生理がくると精神的に辛いですか、

妊娠した時は、不思議と治療期間を振り返って早かったと感じました。(人の感覚  
によって違うかもしれませんが...)

そしてネットや友達から言われていたか、「赤ちゃんの来た時に必ず笑ってくれるよ」

という言葉は妊娠前には少しウソのように思っていましたか、妊娠後は本当にあふれたいと  
感じています。頑張ってください。

### スタッフへのご意見など

。内診が苦手で、先生や看護師さんには、ご迷惑とかけたと思います。

でもスタッフの皆さんとても優しくしていただき感謝しています。