

# わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	2020年 3月
年齢 ( 29 ) 歳	平成 ( 29 ) 年 ( 3 ) 月 結婚
私は ( タイミング法 (?) )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( ) 年 ( 5 ) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 ( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

妊娠前だからこそできることを楽しむようにしていました。  
 タイミングをみえてますが、食事にはしっかりと遠出をしたり、アクティブ  
 に動いたり...と。考えていると、動きにくくなりますが、あまり  
 神経質にはなりすぎないように意識しました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

排卵の状況をわかむまでが1ヶ月時間がかかり、検査の様子を観察が長くもどかしかったです。必要な期間でした。無排卵や不順が分かり、早い段階で治療をすすめてくれたことで、スムーズに進んだと思います。

その他 (通院・治療費・家族など)

自宅から近い通院にいい立地でしたので、毎回夫に送迎してもらいました。夫は必ず付き添って通院してくれ、神経質にならなかな私をほげましてくれていたので、とても感謝しています。夫婦のコミュニケーションをとって話すことは本当に大切な気がします。

治療中の方へのアドバイス

見通しがもてない治療は本当にエネルギーを要しますし、痛みやストレスがたまるかもしれませんが、なるべく冷やめを続ける意識をもつことが大事だと思います。生理が来たら、お酒をたのんだり、妊娠前と同じように自分を喜ばせる工夫を考えてみることをオススメします! あとは、クリニック先生方に言われて、夫婦で支え合うことが大切です。

スタッフへのご意見など

中山先生は、冷静かつ優しい対応で的確に治療をすすめてくれています。夜に診察してもらい、こがたりきれいな所がすごく信頼できました。こちらのクリニックにお世話になり、本当に助かりました。ありがとうございます。