

わたしの 妊娠報告書

記載日 2021年 2月 日

おめでた宣言日	2020年 5月
年齢 (36) 歳	平成 (24) 年 (6) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	約 (4) 年 () ヶ月 (タイミングも含めて)
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (?) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(2) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	(/) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

好きなことをしてリラックス・リフレッシュしながら、治療した。
ASKA レディース・クリニックは立地が閑静な住宅街で、バスで通院してしまいが、歩いたりもして、いい気分転換になった。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

体外受精の治療で、自己注射をしなければならず、
自分に針をさすのが辛くて辛かった。

その他（通院・治療費・家族など）

体外受精になると、治療費がとても高く、負担が
大きかった。今まで、鍼灸や栄養療法、タイミング法
で、かなり時間とお金を使った。

治療中の方へのアドバイス

タイミング法で何年もうまくいかなかった。体外受精はとても
ハードルが高かったが、フーナーテスト良好で妊娠しなかった
場合、人工受精はとほして、体外受精を考えたも
いいと思った。

スタッフへのご意見など

静かな院内で、子供同伴もあまりなく、配慮されている。
スタッフの方も皆さん親切で安心感があった。
先生も相談しやすく、ASKAに通ってよかったです。