

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2010年4月11日

おめでた宣言日	2010年 2月
年齢 ( 30 ) 歳	平成 ( 19 ) 年 ( 5 ) 月 結婚
私は ( 体外授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 6 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 4 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( 1 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( 6 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( 1 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

- 冷え症なので、体を冷やさないよう、冬場は毛糸の100%をばいて、腹巻きをしていました。
- 治療を始めてから葉酸を飲み始めました。
- 帯解寺の御札に毎日手を合わせて、御守を身に付け、採卵後は毎週末帯解寺にお参りに行っています。赤ちゃんが無事に産まれてくれるまで、続けたいと思っています。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

採卵当日、私の血管があまりにも細いため、点滴の針が「こたこた上手く  
ささってこれたから」は、二三日「来てまた中止になったら...」とか「お尻に  
たまりました」採卵の時間よりも針を刺す時間の方が「長かったけど」、無事  
に終わったホッとしました。

### その他（通院・治療費・家族など）

女性妊娠できる事と思うと、通院や治療費の事は特に気になりません  
でした。これが赤ちゃんが授かるのなら...と「それだけ」の覚悟でした。  
生理が来る度に落ち込んでいた時は、夫が「また次がんばろう。出来  
る事は何でもやるから!」と励ましてくれました。夫の存在、協力はほんとに  
大きかったです。

### 治療中の方へのアドバイス

難しい事かもしれないが、思い通りの結果が「おび」に出なくても焦らなくて  
下さい。私はタミシガ法から体外授精までのフルコースでした。この期間には  
決して無事なものは出来なかった。いつかは必ず「赤ちゃん」が授かることを信じていま  
と「おび」に卒しても前へ進めようと思ってる。苦労はよくわかったが、赤ちゃんが授かる日は、  
他の人よりもその嬉しさは何倍も大きいし、大切に大切に育てようと思ってる。

### スタッフへのご意見など

中山先生も看護士さんも受付の方も、とにかく皆さん本当に優しく安心して  
通院することができました。病院を卒業する日、皆さんに「おめでとうございました」  
と言っていたはず、涙が出る程嬉しかったのと同時に、今日で終わりました...  
と寂しい気持ちにもなりました。  
大変お世話になりました。本当にありがとうございました。

.....