

わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	R 3 年 3 月
年齢 (27) 歳	平成 (29) 年 (9) 月 結婚
私は	(排卵誘発 + 人工授精) で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (1) ヶ月?
他院での治療歴	なし あり → 内容 (婦人科でのタイミング法 (投薬なし))
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	(6) 回?
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(4) 回?
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

なかなかなか妊娠したとしても自分を責めないこと。
 夫や家族に話を聞いてもらいメンタルケアをバカバカしました。
 アニマルセラピー-交差点のノットを飼いはじめ2ヶ月後に妊娠が
 承認しました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

- ・ 痛がりな私には毎回ある内診が辛かったです、「妊娠
すためだ」と頑張りました。
- ・ しかし子宮卵管造影検査などの検査よりも辛く、気分も
悪くなり最悪でした。スタッフの方のサポートもあり、
乗り切れました。

その他 (通院・治療費・家族など)

- ・ 自宅から病院まで片道1時間少々かかり、公共交通機関
を利用していた為、交通費のとコロナ感染に対する不安がぬ
ぐえなかったです。
- ・ 結婚後は親族と会う度に「子どもはまだ作らない？」と
言われ続けストレスでした。

治療中の方へのアドバイス

- ・ 治療中は痛いことや辛いこと、悲しいことが沢山あると
思いますが判定日で陰性が出る確率が高くても落ち込
みませんでしたし、泣き止みました。ですが根気強く続けていけば、11
つがキッと報わゆる時が来ると思っています。
- ・ どんなことがあっても決して自分を責めず前向きに行ってほしいです。

スタッフへのご意見など

当初は雲を掴むようだった妊活もアスカさんに通うようにな
り、日に日に現実味や自信を持ちやすくなり、心強い医師、看
護師の方々のサポートもあり、乗り切ることが出来ました。
本当に感謝しています。