

わたしの 妊娠報告書

記載日 2021年 1月 10日

おめでた宣言日	2021年 1月
年齢 (37) 歳	平成 (27) 年 (5) 月 結婚
私は (タイミング法)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2 /) 年 (10) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ? () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ? () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ? () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

気持ちに余裕を持つよう、気分転換をする。仕事もしていたので、妊娠のことばかりにこだわらなかつたことも。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

初めての検査や、自己注射は少し勇気が必要でした。
毎月生理が来たたびに気持ちが悪くなる時期は、
次の予約をすぐに取り余裕がなく、診察を受けるタイミングにも苦労がありました。

その他 (通院・治療費・家族など)

コロナの影響で、一人目の子どもを連れて行けなくなり、通院日の調整に苦労する事もありました。

治療中の方へのアドバイス

妊娠のために色々と言葉がまんしていることなども出てくると思いますが、妊娠しなかつたと分かった日(生理1日目)は普段がまんしていることをおもしろく、こみりと、気分転換になつていいかもしれません(私は、飲酒を1日だけ解禁しています)

スタッフへのご意見など

いつもやさしく丁寧に対応して頂けたので、通院を続けられました。仕事の都合で、予約に間に合えなかつたリジビを
おかけしましたが、対応頂けたこと感謝しています。
ありがとうございました。