

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2021年 5月 8日

おめでた宣言日	2021年 3月
年齢 ( 41 ) 歳	平成 ( 22 ) 年 ( 3 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 ) で妊娠しました。	

## 不妊治療歴 (ASKA)

( 8 ) 年 ( 8 ) ヶ月

## 他院での治療歴

なし  → 内容 ( 人工受精 ( 12 ~ 13 年前くらい ) )

## ASKAでの治療歴

### 一般不妊治療

- 自然排卵 タイミング法 ( ) 回  
 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回  
 自然排卵 + 人工授精 ( ) 回  
 排卵誘発 + 人工授精 ( ) 回

### 生殖補助医療

- DOST 法 ( ) 回  
 体外受精 ( / ) 回  
 顕微授精 ( / ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

「 明るく前向きに 」 これが 1番 でした。

夫婦で 相談し、物事を進めて行きました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話

治療内容

2度目の結婚夫の連れ子の2人(現27才、25才)居る中で、治療を再開する事を伝えられず、病院に通院する事、薬を飲み事一番は、自己注射をこなさなければならなかった。(注射も痛い、(にびりがひ))後、胚移植の際、子宮筋腫の形態と(2.鉈痛)泣いてしまいました。

その他(通院・治療費・家族など)

- ・治療費は本当に厳しくて2年。歳も高齢だし、この2年、今手いっぱいで決めてました。
- ・通院は仕事と辞め、治療を開始(1ヶ月)回数が多、事や待ち時間が長くはともかく、元にはりません(1年)。
- ・家族は妊娠を報告したら、良い、にゆく泣いてくれました。

治療中の方へのアドバイス

思い悩む事は、多くあります。前向きに明るくモチベーションを保つ事が、不安と眠れてしまう事もあります。何故、自分に自信が普通に…と、自分と責める事も多々あります。でけれど、頑張る自分、どうしようか迷われる、自分に返る幸福感、満足感が得られます。ご夫婦とも、力と合わせ、二人とも頑張る欲しさと思いまよ(十分頑張って来られるいるのは分かる、ありますよ)

スタッフへのご意見など

先生と初めスタッフの方々には感謝、お持ちいかれました。  
初めて病院を訪問された時一緒に頑張りましょうと言つたり。  
年齢の事も気にせず、20代のうちはまだ大丈夫と育児を押し下さりました。それ以上は、もうあきらめないとおもせられません。  
本当にありがとうございます。