

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2022年 1 月 22日

おめでた宣言日	2021年 3 月
年齢 ( 43 ) 歳	平成 ( 31 ) 年 ( 3 ) 月 結婚
私は ( 顕微授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 9 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 3 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( 3 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( 3 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( 3 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( 3 ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( 3 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( 3 ) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

葉酸などのサプリメントの摂取と 夜は早く寝ること心がけました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

子宮筋腫の治療から始り、人工授精を経て顕微授精を行い  
ました。途中に卵管造影検査もしました。

40歳でAMHの値が年齢相応だったため、一般不妊治療を早々に  
あきらめて、顕微授精を行いました。

### その他 (通院・治療費・家族など)

通院については仕事しながらの治療だったので職場の理解、協力が無いと  
続けれなかったと思います。

費用の工面は助成金がギリギリ受け取れたことや確定申告による還付で少しは  
軽減はできたと思います。

### 治療中の方へのアドバイス

治療中はストレス過剰になりがちで余裕は無いと思いますが、  
探求できる趣味は続けていた方が良いと思います。

### スタッフへのご意見など

早い治療やうきうきかなった時に励ましていたたり、先生のアド  
バイスで続けられることができてきました。本当にありがとうございました。