

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2021 年 12 月 19 日

おめでた宣言日	2021 年 11 月
年齢 ( 29 ) 歳	平成 ( 30 ) 年 ( 9 ) 月 結婚
私は (	体外受精 ) で妊娠しました。

不妊治療歴 ( 1 ) 年 ( 6 ) ヶ月
他院での治療歴 なし あり→内容 ( )
ASKA での治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( 5 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 1 ) 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( 1 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( 2 ) 回 ) 1度 スプリット法しました。

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

- ・健康的な食事, ウォーキングや筋トレ
- ・ストレスをためない
- ・落ちこんでも引きずらない
- ・体を冷やさない
- ・夫婦円満

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

タイミング法: お互い夜勤のある仕事だったので、朝方などにタイミングを  
とれないといけなくて、大変だった。

体外受精(顕微授精): お金が高かった。自己注射が本当に苦痛だった。カニレスト  
は刺すときすく抵抗もあって痛かった。内服の副作用で嘔吐も何度もした。  
頭痛もなかなか辛かった。これから移植!というときに、子宮内ホリ-70が見つかり  
入院・手術をすることになったときは、落ちこんだ。

### その他(通院・治療費・家族など)

通院: 車の運転が苦手なので、電車とバスでいくときは、1時間くらいかかり、交通費も  
けっこう重かった。陰性判定のあと、バスで帰るのが半精神的に辛かった。

治療費: 最初の検査代が、やはり高かった。補助金にとっても助けられました。

その他: もっと長く治療さへするつもりだと思いますが、結婚3年経って、「子どもは?」って聞かれる  
ことが増えて、ちょっとしんどかった。10まで続くかわからないから、お金の未来設計ができないのが  
辛かった。仕事をやめたり、転職活動のタイミングも、不妊治療中で女子ことを伝えることが少し嫌だった。

### 治療中の方へのアドバイス

まず皆さんそれぞれ決山元張り張っておられると思うので特にないです。

心だけ崩さないように。ムリしないように。して欲しいです。

### スタッフへのご意見など

中山先生: とてもクールな先生で、最初には少し怖かったです。いつも冷静に対応して  
頂きました。私も感情が上下せず済んだと思います。顕微授精が陰性だった時は、とても伝えにくかった  
と思いますが、ガツと肩を落としてながら伝えて下さったこと、妊娠して卒業の日、初めて顔がほころんでさっしように  
おられたことで、先生の優しさを感じました。本当にありがとうございました。