

わたしの 妊娠報告書

記載日 R3 年 8 月 8 日

おめでた宣言日	R3 年 5 月
年齢 (39) 歳	平成 (29) 年 (2) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	() 年 (10) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (3 ?) 回 (シリンジ法)	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (1) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (1) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

治療中はつい検索魔になってしまい、悪いデータを見て不安になってしまいがちでした。
どうせ見るならと治療して妊娠した方のブログや本を読むようにしていました。
また後悔しないように、良いと言われてることを思いつく限りやりました。
YOSAIは1人目を連れていける店があり、リラックスできて私には良かったです。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

2人目不妊なら体外受精で充分可能性があるのではと思っていたのですが、説明会に行くのも遅くなり、また予想以上にAMHや甲状腺等の数値が悪く絶望していました。また通院前と1回目の体外受精で悲しい結果になったことがあるので、今回の妊娠でも初其月は特に生きてる心地がしなかったです。

その他（通院・治療費・家族など）

仕事・1人目の子育てをしながらの治療は体力的にも精神的にも大変でした。子供が注射器を触るのが心配で職場のトイレで注射を打ったり、アニメを見せてる間に別の部屋で打ったりしていました。最初はストレスでおかしくなりそうでしたが、2回目になると慣れました。治療費は逆にとんどん負担になり、あと何回できるかばかり考えていました。夫が夜勤ばかりでタイミングほぼ取れてなかったのが妊娠できたのは通院したおかげだと思えます。

治療中の方へのアドバイス

不妊治療は分からない事も多く、基本プロにお任せしようと思っていたのですが、私は刺激法でも卵の数2~3個と少なかったので、1回目は体外受精でしたが2回目を顕微受精にした方がいいのかな？無駄なことかな？と悩んでいました。先生に聞いたらあっさり顕微授精もいいかもね~と言われたので、聞いてみるのが1番だと思いました。

スタッフへのご意見など

移植時に中山先生が「今度こそうまくいきますように」と言ってくれた事、その言葉が嬉しかったです。また、薬を飲み忘れた等のミスや、陽性後の出血で不安で問い合わせた時もスタッフの皆さん優しく対応してくださいました。本当にありがとうございました。