

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2021年 7 月 30日

おめでた宣言日	2020年 12月
年齢 ( 41 ) 歳	平成 ( 19 ) 年 ( 11 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 + PRP )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( 6 ) ヶ月
他院での治療歴	なし ( あり ) → 内容 ( 卵管造影検査 , 人工授精 )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 ( 5 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( 2 ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

低山登山に行ったり、散歩に毎日行ったり 足の筋力を鍛えることを心がけました。睡眠時間を 7 時間になるよう努力しました。悲しくなるニュースや情報を避け、笑う日を増やしました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

PRP療法のおかげで上手くいったのではないかと  
思います。チャレンジして良かったです。

その他 (通院・治療費・家族など)

「待ち時間は仕事の間」となるようノートPCで仕事を  
していました。おかげであとという間の待ち時間でした。

治療中の方へのアドバイス

いつか森になるカフェとインディアンカフェ phool  
美味しいので治療の合間にどうぞ。

スタッフへのご意見など

わからないことはわかるまで教えてください助かりました。  
ありがとうございました。