

わたしの 妊娠報告書

記載日 2021 年 5 月 21 日

おめでた宣言日	2021 年 4 月
年齢 (30) 歳	平成 (30) 年 (3) 月 結婚
私は	(初回採卵時に凍結保存した胚を高虫解し) 3回目の移植 で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (7) ヶ月
他院での治療歴	なし あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (?) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (2) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (1) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (1) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

不妊治療を受けてたくさんの希望と挫折を感じました。
治療を頑張る続けることも辛く大変なので、今回頑張っても成果が
でなからう休憩しよう時には休むことの大切さも学びました。
休んだあと病院に行くときたくさんの通っておられる方を見て、私も頑張ろう
と勇気が持てました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

結婚して1年半、中々子供が授からず ASKAクリニックに受診しました。
最初にはタイミング法をしましたがそれでも中々授からず、人工受精 → 体外受精
へとステップアップし、3回目の移植で妊娠しました。
判定日先生から「陽性反応でていますよ」と言われた時は、足がふるふる
震えました。たくさんの方の力を借りて妊娠ができ、すごく感謝しています。

その他 (通院・治療費・家族など)

仕事をしながらの通院で両立するのが大変だと思っていたのですが、
診察時間は遅くまでしていただきとても通いやすかったです。
家族にも治療経過を話しており、ずっと応援し続けてくれていました。
とくに主人はいつも倒れで支えてもらい、時には泣いてあたり、泣いてしま
いが、一緒に元氣張ることができました。

治療中の方へのアドバイス

不妊治療中はゴールがみえず、それが一番辛かったです。
でもあきらめずに前を向いていたら思いは届く日があることを知りました。
元氣張り続けることは大変なので、時々休憩する時間も大切です。
ゆっくりと前を向くことの大切さを感じました。

スタッフへのご意見など

先生方、スタッフの皆さま、大変お世話になりました。
診察おありにはいつも先生方から「何か聞きたいことはない？」と聞いて下さり
気兼ねなくお話しできました。痛みを伴う処置の時には看護師さんが倒れ
背中などをさすって下さり救われました。本当にありがとうございました。