

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2021年 7月 26日

おめでた宣言日	2021年 7月
年齢 ( 38 ) 歳	平成 ( 25 ) 年 ( 6 ) 月 結婚
私は ( 顕微受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( ) 年 ( 2 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 2 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( 1 ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微受精 ( 1 ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

性生活をはじめからレボネステイを飲むようにして、なるべく冷たいものは控えるようにして、標準よりも太ったため体重を減らして、毎晩夫と1時間くらい散歩をするようにしていました。  
葉酸サプリを摂取していました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

不妊の原因がこれとあてはわればはいいけれど、閉経へ進んでいると言われ、いろいろ検査している時は先が見えなくてすぐにできると思っていたけれど不安でした。タイミング→人工受精→体外受精とステップアップしていきます。薬のタカや自己注射など想像以上に大変で、これがダメならツレ治療を休もうかと思っていました。

### その他 (通院・治療費・家族など)

通院は遅い時間帯や土日でもできるため仕事しながらでも可能でした。ただ体外受精は高額のため何回もはかばかしいの21回で妊娠できたときはほっとしました。夫は基本的に私がしることに協力的で不安な時は励ましてくれました。

### 治療中の方へのアドバイス

FSH値やAMH値が悪く余計に気持ちも焦りうまくいかなくてそんなとき、ステップアップとして体外受精を受けると決めたら、焦りがなくなり気持ちも落ち着いて授かることができました。アドバイスにはならなかったかも知れませんが肩の力を抜いてみるといいかもしれかもしれません。

### スタッフへのご意見など

わからないことに詳しく回答してもらったし、いつも優しく対応してくれました。はじめの不妊治療でしたが、こちらのクリニックに出会えてよかったです。ありがとうございました。

二人目を望む時は、またこちらにお預かりしたいです。