

わたしの 妊娠報告書

記載日 2021 年 7 月 22 日

| | |
|--------------------|-------------------------|
| おめでた宣言日 | 2021 年 7 月 |
| 年齢 (30) 歳 | 平成 (26) 年 (11) 月 結婚 |
| 私は (排卵誘発 タイミング法) | で妊娠しました。 |

| | |
|--|----------------------------|
| 不妊治療歴 | 他院も含めて (2) 年 (6) ヶ月 |
| 他院での治療歴 | なし (あり) → 内容 (排卵誘発) |
| ASKA での治療歴 | |
| 一般不妊治療 | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 | タイミング法 (1) 回 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 | タイミング法 (10) 回 |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 | () 回 |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 | () 回 |
| 生殖補助医療 | |
| <input type="checkbox"/> DOST 法 | () 回 |
| <input type="checkbox"/> 体外受精 | () 回 |
| <input type="checkbox"/> 顕微授精 | () 回 |

妊娠の秘訣・心がけていた事

冷え症なので、高温期になると腹巻とレッグウォーマーは欠かせず

つけていました。(夏でも革化下はいていました)

生理痛もひどい方だったので、飲み物は基本的にノンカフェインにしてみました。

よく寝てよく食べて規則正しい生活を心がけていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

転居に伴い、他院からの転院でしたが、先生が毎回「質問ありますか？」と親切に話を聞いて下さり、不安はありませんでした。
転院して良かったです。

その他（通院・治療費・家族など）

平日遅い時間まで診察されているので、仕事を休むことなく通院することができたので、あまりストレスを感じることはありませんでした。
日によっては少し待ち時間が長い日もありましたが、本を読んだり、院内を流れるオルゴールの音に癒されていました。

治療中の方へのアドバイス

治療中は友達の子妊娠報告に素直におめでとうと言えない自分が嫌になったり、生理が来る度に落ち込んだりすることもありましたが、その分、女妊娠が分かった時やバチ拍確認できた時は涙が止まらないくらい嬉しかったです。治療中の苦しみや不安、辛さは経験した人いしか分からない感情だと思います。その経験した辛さの分、出会えた我が子に愛情を注ぐことができるのだと勝手に信じています。たまには息抜きもしながら、諦めず、

スタッフへのご意見など

先生をはじめスタッフの皆さんがいつも親切に接して下さり、人気があるのも納得でした。流産した時も涙が止まらない私に看護士さんが優しい話を聞いて下さり、本当にありがとうございます。初めに来院した時から中山先生のドライな感じが個人的に好きで、いつも「何言われるかな」と楽しみにしていました(笑) お世話になりました。ありがとうございます。