

わたしの 妊娠報告書

記載日 2021年6月30日

おめでた宣言日	2021年 4月
年齢 (33) 歳	平成 (27) 年 (8) 月 結婚
私は ()) で妊娠しました。

不妊治療歴	約 (2) 年 () ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (?) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 (?) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(?) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(/) 回) 1度の採卵で1回成功してしまいました。
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精	(/) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

- 気にしすぎない事 (治療や結果については気にしすぎず、なるべく普段通りに生活。)
- 冷対策

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

- 内服管理が意外と大変だった。(工事中に「時間」とかが「遅れ」など)
→ 和自身の見守り不足で、内服管理の事前メッセージがとれないことがあった。

その他 (通院・治療費・家族など)

- 治療が進むにつれて受診日の指定範囲を狭くするや頻度が増えるが多く
仕事の調整が難しい事があった。
- どうしても女性側の負担が多くなるので、夫側にもお願いして貰えれば)
→ 自己注射は毎日、夫に打ってもらいました。

治療中の方へのアドバイス

何が正しい、成功法という事はなく、打=今の自分自身に必要なこと
の問題点、改善点があるとも限りません。現状で十分だし、取っ組み合
を覚えていると思うので、自分自身を責める事なくストレスマネジメント
も手始めに溜せたらいいなと思います。

スタッフへのご意見など

先主方、NSの皆さん事務の皆さん。(1)も丁寧に対応してくれて、安心
して通院・治療が出来ました。不慣れな人も診察を安心してして、いい事は、
何れもありがたかったです。どうぞ皆様をお身体ご自愛下さい。
本当にありがとうございました。