

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2021年 8月16日

おめでた宣言日	2021年 7月
年齢 ( 39 ) 歳	平成 ( 27 ) 年 ( 7 ) 月 結婚
私は ( 顕微授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	4年? ( ? ) 年 ( ? ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( 不妊症 )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 ( 6? ) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

ストレスをためないようにしていた。  
 体をあたためると(お風呂につかったり、レッグウォーマーを  
 はいたり、あたにかい物をのんだり)することは心がけて  
 いた。子宮をやわらかくするために、マッサージや、よもぎ  
 灸にも通った。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

顕微授精をすればすぐにさあられるのではないかと、11のどなかで思っていたけれど、なかなか着床がうまくいかず、着床してもたけになたりすることがあり、私はもうさあられないのではないかとマイナスに考えることもふえ、2年ほど治療を休めました。年的なこともあり、最後のチャンスだと思い、治療を再開してすぐに授かることができました。

その他（通院・治療費・家族など）

家からは近かったため、通院することは苦ではなかったですが、職場の方の目が気になることはありました。気にしてストレスになるとためなので、気にしないようにしていました。治療費はたくさんかかったので、目金制度を利用しましたが、厳しかったです。

治療中の方へのアドバイス

治療が長くなるほど、精神的にもとてもつらくしんどくなると思いますが、しんどい時は思いきって少し休み、11が安定してから再開することも1つだと思えます。不安やあせりもありますが、精神的なストレスがないことが1番だと思えます。あと、「自分は絶対妊娠する」と信じて下さい。私のゆかに時間がかかっても、「必ず妊娠できる」と信じてほしいです。

スタッフへのご意見など

中山先生はじめ、アスカレディースクリニックのスタッフの方みなさんにとってもお世話言語になりました。つらい時も優しくよらせていただいて本当に感謝しています。ありがとございました。