

わたしの 妊娠報告書

記載日 2021年 9月16日

おめでた宣言日	2021年 8月
年齢 (30) 歳	平成 (31) 年 (2) 月 結婚
私は (タイミング法)	で妊娠しました。

不妊治療歴	() 年 (7) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (/) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 (/) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	() 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

手記から
訂正の必要あり
自然排卵を
初回は2回
行っており
後は薬物で
排卵させ
2回目は
70ミナ770M?
2回排卵しただ
実質、計2回
のタイミングと
記憶してあり

妊娠の秘訣・心がけていた事

自然排卵では排卵まで2ヶ月くらいかかっていました。そのため、
排卵誘発させる方法に切り替えました。

葉酸サプリを飲んでました。タイミング法だったので、排卵日が近いことも分かるため、
排卵日が近くなると小腹が向かい、排卵日が近くなると毎日飲んでました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

多嚕胎 性卵巣症候群でした。一般の婦人科で「月経不順」として、ピルを処方してましたが、妊娠を考えたとき、月経不順の原因を調べることを希望し、この病院を紹介されました。多嚕胎であることは、この病院で内診、血液検査で分かりました。実は、原因が「子宮」から来ているのは、私がどうして内診が怖く（泣いてました）経膈コーができなかったためでした。この病院で、内診が怖い人は「子宮」を説明してもらい、やがて内診ができるようになります原因がわかりました。

その他（通院・治療費・家族など）

「イン」法になると、卵子の成長を見ため、毎日毎週通院することになると思われます。毎回、3000~4000円くらいでした。

排卵誘発剤が効きすぎたのか、2卵性の双子を授けられたのは驚きました。か、家族は喜んでくれました。

治療中の方へのアドバイス

生理をととのえるため、排卵を促すため等、薬と飲水をたくさん飲む。胃がしんどい感じが、肉を控えて大豆食品などに変えると、消化がよくなるが、少し薬に慣れる。そして個人の感想ですが...

スタッフへのご意見など

いい大人が「情けないくらい、内診が怖くて泣いてしまった」でした。その度に、無理に強行して下さり、優しく接して下さり本当にありがたかったです。看護師さんが、肩や足をさすって下さり少しおやすみすることもできました。（子供みたくてか...）他の病院で、どうして怖くてできなかった内診ができたのは看護師さんと、内診が怖い人が「子宮」を教える先生が「医師2人のおかげでこの病院で原因がわかり、治療できました。