

わたしの 妊娠報告書

記載日 2021年 6月 1日

おめでた宣言日	2020年 9月
年齢 (37) 歳	平成 (28) 年 (10) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (11) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法 → 人工授精(6回) → 顕微授精)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	() 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	() 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精	(3) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

体を冷やさない為にくつ下と腹巻きを常にしておく。足裏刺激(竹ふみ的な)。
葉酸とビタミンDのサプリを飲用。なるべく栄養がわるい様、ジャンクフード
は避けていた。ストレスを溜めない様に適度に発散。夫婦で常に話し合い。
マイナス思考なので、なるべくプラスに考える様に努力した。同じ様に不妊治療
していた人と情報共有していた。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

顕微鏡授精

元々、注射が苦手な為自己注射に苦労しました。採卵周期になると「自己注射始まるなあ」と憂うつになっていましたが、「絶対妊娠して赤ちゃん産むんだ」と思い毎回挑んでいました。ASKAさんでは3回採卵しましたが、最後まで自己注射に慣れる事はなかったです。でも頑張って良かったです。

その他（通院・治療費・家族など）

職場から近かったので通院は楽でした。夜診も遅くまでして頂いているので、時間の心配をせずに通院出来て助かりました。採卵回数が多かったため、治療費は毎回高額でしたが授かるまではと思っていたので割り切りました。夫とは常にコミュニケーションを取り、お互いの思いを話し合っ、協力していました。

治療中の方へのアドバイス

治療中は終わりが見えず、とても不安だと思います。でも、努力した事は必ず結果に繋がると信じています。周りの人達の協力も大切だと思います。まずは自分に自信を持ち信じる事だと思います。仕事されている方は両立が大変だと思いますが、ストレス溜めない様気を付けて下さい。

スタッフへのご意見など

コロナ禍の中での治療で不安でしたが、矢野さん始め他の看護師さん達の優しい声かけに本当救われました。改めて、御礼申し上げます。ありがとうございました。中山先生にもいつも丁寧に説明して頂いて分かりやすかったです。私が妊娠、出産を経験する事が出来たのもASKAレディースCLの皆様のおかげだと思っています。本当にありがとうございました。