

わたしの 妊娠報告書

記載日 R3 年 10 月 31 日

おめでた宣言日	令和 R3 年 8 月
年齢 (30) 歳	平成 (元) 年 (11) 月 結婚
私は	(排卵誘発剤併用 タイミング法) で妊娠しました。

不妊治療歴	() 年 (5) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (4) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 (1) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	() 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

- ・基礎体温を測る (一喜一憂しない程度に...)
- ・腹巻をして寝る、体を冷やさないようにする
- ・適度な運動
- ・薬酸サプリを飲む、きのこを食べる ... など
- ・仕事の都合で授かっていた時期はこの辺り... と思っていましたが、そういったことをあまり考えすぎず、なるべくポジティブな気持ちで過ごすようにしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

私はなるべく早く授かりたくて、方法は限定していたからなのですが、夫は自然に任せたい気持ちが強かったようで、まずは自然排卵+タイミングでした。でも卵胞が育つのが遅く排卵までに日時間がかかり、70ミッドも使うまでは待っている時間がもどかしく感じました。70ミッドは少量でしたが効果がみられてうれしかったです。

その他 (通院・治療費・家族など)

車で通院していたので牛車には負担はありませんでしたが、コロナ禍ということでも初診以外 私ひとりの受診になり、じっくりときもありません。通院した日に夫に内容を伝えていました。タイミングの時期はカレンダーにそれとなく書くようにして、夫が心の準備をできるようにしていました。検査にかかる治療費は痛かったです。自分の体を支えきかなくなってきたので良かったと思っています。

治療中の方へのアドバイス

いろんな治療段階の方がおられますが、みんな「赤ちゃんを授かりたい!」という気持ちは同じだと思います。家族と協力して、前向きに妊活に取り組めたら良いなと思います。

SMS等で調べすぎるとしんどくなるので、ときどき離れるのも大切だと思います。

スタッフへのご意見など

- ・予約システムがありがたかったです。
- ・きれいな院内で気持ちが良いです。
- ・毎回、的確なアドバイスをいただけて、安心して通うことができました。ありがとうございました。またお世話になることがありましたら、よろしくお願ひいたします。