

わたしの 妊娠報告書

	記載日	年	月	日
おめでた宣言日	2021	年	3	月
年齢 (37) 歳	平成 (30) 年 (11) 月	結婚		
私は (顕微鏡受精) で妊娠しました。

不妊治療歴	(/) 年 (10) ヶ月
他院での治療歴	なし <input checked="" type="checkbox"/> あり → 内容 (タイミング, FT手術, AIH)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (0) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 (0) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	(0) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(1) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精	(4) 回 移植 2

妊娠の秘訣・心がけていた事

私の場合は低AMHの為、DHEAのサプリを飲んでいました。他にも葉酸、コエンザイムQ10、DHA・EPA等飲んでいました。運動不足と体力を改善する為、スポーツジムへ通いだし汗を流す運動をして、タンパク質補充の為、プロテインを飲んでいました。3ヶ月後、卵子の質が少し良くなりました。5ヶ月後もっと良くなりました！

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

★ 採卵1	→ 凍結できず (高刺激法)	
★ 採卵2	→ 1個凍結 (高刺激法)	3BC
★ 採卵3	→ 1個凍結 (高刺激法)	3BC
★ 採卵4	→ 2個凍結 (低刺激法)	4BB, 3BB
★ 採卵5	→ 1個凍結 (低刺激法)	4AB

その他 (通院・治療費・家族など)

★ 移植① → 3BC X ★ 移植② → 4BBで"陽性"でした。
明日香レディースクリニックさんでは、採卵の数が、3回目以上になると治療費が、お安くするシステムの為、とても安心して採卵を続けられました。体への負担を考え、途中、低刺激法に変更しました。

治療中の方へのアドバイス

一度目の移植では、仕事にも行き、いつも通り過ごしておりましたが、陰性でしたので、2回目の陽性をいただいた移植周期では、仕事も休み、リラックスし、移植前日には、温泉に付き、アロマトリートメントを受けるなど、体言周とメンタルを整えました。そ木が良かったのかは分かりませんが、着床時期には、のんびり、リラックスして、過ごした方が、やっぱり良いのかなと思っていました。

スタッフへのご意見など

とても信頼のできる良いクリニックに出逢えて本当に良かったです。採卵も、通常の検診でも痛みも全くありませんでした。とても優しく患者思いの先生達で、本当にありがたうございました。凍結している胚があります。またお世話に伺います。その時はどうぞ又宜しくお願ひします。