

わたしの 妊娠報告書

記載日 2022年3月7日

おめでた宣言日	2021年	6月
年齢 (38) 歳	平成 (27) 年 (3) 月	結婚
私は (顕微受精、胚移植) で妊娠しました。		

不妊治療歴 (?) 年 (?) ヶ月
他院での治療歴 <input checked="" type="radio"/> なし あり→内容 ()
ASKAでの治療歴
一般不妊治療
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (?) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 (?) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (2) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

インターネットやSNSでキーワード入力すれば色々なことが調べられる反面、
良いことも悪いことも情報として入ってきてしまうので、自分のメンタルを
保つために、見ないようにしていました！ 同じ治療でも人それぞれの
経過があるので、他人と比べても仕方ないと夫と2人で前向きに！！

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング療法から始めましたが、中々良い結果につながらず...

AIHを試してみるも妊娠せず。

卵管造影検査、他院でのFTも出来る限りのことを後悔ないように...と受けてきました。

中々妊娠せず、最終的に思い切って顕微受精にSTEP UPして良かったです。

その他 (通院・治療費・家族など)

治療をすすめていく中で、やはり通院回数、所要時間は少し大変でした。

仕事との両立、家庭との両立という部分で、夫の協力なしでは無理でしたか。

「2人で頑張る」と決めた治療だったので、協力しながら乗り越えました。

治療費に関しては正直目をそらしたくなるくらい... なので我が家では

トータルの計算はしないことに決めていました(笑)

治療中の方へのアドバイス

まわりの友人や身内の妊娠出産、子どもは〜?! の声、いろんなことにメンタル

乱れることもたくさんありました。時間や費用の関係で、どこまで治療を続け

られるか...という不安もありました。気持ちがブレそうなときに一旦立ち止まって

考えるポイントがあれば良いかもしれませんね。私は「後悔しないように」

ブレそうなときはいつもこれを基に RE START していました。

スタッフへのご意見など

中山先生、重富先生をはじめ、NSの方々、受付の方々、ありがとうございました。

産科外来で日々妊婦さんに関わりながら、中々妊娠しない状況で、

さらにはらわでの流産。1つ折れそうになることも何度かありましたが、

いつも冷静に淡々と診察して下さる先生だったからこそ、治療を続けられたこと

と思います。本当にありがとうございました。