

わたしの 妊娠報告書

	記載日	年	月	日
おめでた宣言日	年	月		
年齢 (36) 歳	平成 (29) 年 (4) 月	結婚		
私は (人工授精)	で妊娠しました。			

不妊治療歴	() 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (排卵誘発 と タイミング法 1回)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	(1) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(2) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

夜ふかししないように気を付けていました。

運動不足にならないうちに、ヨガ(たまに)、インナーダンスエクササイズして、気分転換。

コロナ禍だったので、山に行けて、気持ちもリフレッシュしていいと思いました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

流産してから、なかなかできずからためて。
ASKAさんを紹介して頂き、人工受精から治療スタート
LPのこととお伝えし、治療からスタートしました。
排卵が不規則なので、不安もありました。先生方のおかげで、通院をつづけることができました。

その他 (通院・治療費・家族など)

夫のサポートがあったので、ストレスもなかったです。
人工受精は夫の協力が不可欠なので、仕事の手配など大変なこともありましたが、前向きな夫のおかげで、つづけることができました。

治療中の方へのアドバイス

小さいながらも、先生にうかがって行きました。
小さい不安、疑問も解決すると安心するので。
小さいながらもうかがうといいと思います。

スタッフへのご意見など

いつも小さいながらも、細かい回答をしてくれて
ありがとうございます。
不妊治療には不安もありました。先生方のおかげで
つづけることができました。
ありがとうございます。