

わたしの 妊娠報告書

記載日 2021年 1月 27日

おめでた宣言日	2021年 1月
年齢 (37) 歳	平成 (19) 年 (3) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(0) 年 (7) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="radio"/> なし あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (1) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

私は結婚してから今まで3回妊娠しましたが、全て子宮外妊娠で、出産にまで至りませんでした。なので今回不妊治療を始めるまでに、治療が上手くいかなかったとしても、3回までは心を折らない様に前だけ見て進める様に頑張ろうと思って通い始めました。不妊治療は精神的にも色々大変な事が多いので、自分を追い詰めない様に心がけていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦勞話し

治療内容

私の場合は子宮外妊娠を3回していた事もあって、体外受精の治療になりました。
私はまだ自然妊娠の可能性が"あるのなら挑戦してみたい"思いもありました。
主人が治療をするなら、子宮外妊娠の可能性が低くなる体外受精を望んでいたのに、
院長先生に体外受精の治療にしようと言っただけ、モヤモヤしていた気持ちがスッキリして、
前を向くことが出来ました。

その他 (通院・治療費・家族など)

コロナ禍ということもあって、なかなか主人が診察に同行出来ずに少し残念
ではありましたが、このご時世なので仕方がないと思います。治療が
体外受精だったので、通院回数も多かったのですが、家から30分以内に通えて、
更にアプリで診察時間の目安が分かってとても通いやすかったです。

治療中の方へのアドバイス

治療中は、スケジュールもハードになったり、精神的にも肉体的にもキツくなる
事もあるかと思いますが、辛い時は誰かに話を聞いてもらったり、辛いと感じて
いる自分を認めながら、あまり自分を追い詰めない様に自分の気持ちや
体を大事にして頑張ってください。

スタッフへのご意見など

初めての不妊治療で、分からない事も多かった私に、色々とお親切に教えて
いただき、本当にありがとうございました。初めての事だらけで不安な事も
多かったのですが、オリエンテーションや、分からない事をその都度聞いていただけ
て安心して通院出来ました。