

わたしの 妊娠報告書

記載日 2021年 1 月 4日

おめでた宣言日	2020 年	11 月
年齢 (38) 歳	平成 (26) 年 (/) 月	結婚
私は (体外授精)		で妊娠しました。

不妊治療歴	ASKA さんは 半年 (3) 年 () ヶ月
他院での治療歴	なし <u>あり</u> → 内容 (タイミング法 と 人工授精)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 () 回
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	(/) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	() 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(/) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

心がけていたことは、気にしすぎないこと。

不妊治療をしている友達とよく気持ちも共有して
いました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

体外授精は 採卵前の 薬が大変でした。飲み薬(毎食)
ほり薬そして 注射の不安もいっぱいでしたが、注射指導を
してもらって、強かったです。動画(注射)めちゃ助かいました!

その他(通院・治療費・家族など)

家から車で40分かかると通う前は大変だなと思ってましたが、
帰りに、パン屋さんやスタバに寄ってみたり自分なりに楽しみを見つけ
ました。夫ともたくさん治療内容を話し理解してもらえました。

治療中の方へのアドバイス

いつ終わるのが分からないトンネルを進んでるような不安があると
思います。私は、同じ不妊治療をしている友達がいたのが、助け
になりました。深く重く感じずにポジティブに日々を過ごして
くださいなと思います。

スタッフへのご意見など

採卵の時、移植の時 泣きそうにならなくてよかった。
そばでやさしく居てくれてありがとうございました。
看護師さんの笑顔で、すごくほげまされました。