

わたしの 妊娠報告書

記載日 2021年 7月 7日

おめでた宣言日	6年 4月
年齢 (37) 歳	平成 (24) 年 (5) 月 結婚
私は ()	で妊娠しました。

不妊治療歴	? (約 5) 年 () ヶ月
他院での治療歴	<u>なし</u> あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (6) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

妊娠に良いとされている物は試していました。(サプリ、食べ物など)
 本当に効果があったのかわかりませんが、ラクトフェリンとレニンのサプリメントと
 ヨガを始めてから妊娠につながったのではないかと思います。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦勞話し

治療内容

採卵するために自宅で打っていた注射。

痛くはないのですが、自分で針をさす事に毎回ドキドキしていました。

不妊の明確な原因が不明だったので、何を治療すれば良いのか、わからず、雲をつかむ感覚でした。

その他（通院・治療費・家族など）

治療中の方へのアドバイス

私の場合は治療期間が長かったので、色々考えすぎて心がつかれていました。

周りを気にしない事が一番なのですが、私もだいぶ気にしていました。

そんな時は一度お休みされてみても良いと思います。

ご自身の心の健康が一番です。

スタッフへのご意見など

いつも優しく接して下さい、ありがとうございます。

一緒に悩んで下さったり、考えて下さるとても心強かったです。