

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2021 年 3 月 20 日

おめでた宣言日	2020 年 7 月
年齢 ( 37 ) 歳	平成 ( 2013 ) 年 ( 6 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( 9 ) ヶ月
他院での治療歴	なし ( あり ) → 内容 ( 人工受精 )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( 5 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	( 10 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( 1 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

禁酒 と 体を冷やさない。  
葉酸サプリ と IL10<sup>+</sup> スター

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

・タイミング・人工受精・体外受精

タイミングと人工受精で1回づつ流産しました

リセット後、流産後の気持ち切り替えが大変でした

その他（通院・治療費・家族など）

家からわりと近いので通院は問題なく出来。夫は比較的協力してくれたので、何とかなりました。

体外受精となると簡単には決断出来ませんでした。

所得の制限なくたり、保険がきくようになるので良かったと思います。

治療中の方へのアドバイス

治療中は色々と辛い事多いです。Xミタル面で落ち込む事があるかと思いますが、自分の体を信じて、赤ちゃんと11ヶ月も良いように頑張ってください。

スタッフへのご意見など

質問には、的確に答えて、もらえて、余計な話しない所が、

私には、おごく良かったです。嬉しい事の際は良いので、そうではない事のちが、多いので。