

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2021年10月27日

おめでた宣言日	2021年 9 月
年齢 ( 38 ) 歳	R 平成 ( 2 ) 年 ( 6 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( ) 年 ( 8 ) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( 4 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( / ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

食事と運動、ストレスをためない事、期待しすぎない事  
仕事のストレスが大きかったため、一旦辞めて専ら生活に専念するのが  
良かったのかと思っております。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

ここまで苦労して事ははかると言うに思いますが、自己注射だけは  
本当に辛かったです。

その他 (通院・治療費・家族など)

費用は覚悟していたものの高かったです。肉は国産を食べられる  
ようになりました。

治療中の方へのアドバイス

私はツイッターでサエ吉の仲間を見つけ自己注射や採卵に  
励ましてくる仲間が見つかるといいですね。

スタッフへのご意見など

感謝しかありません。妊娠できて本当に嬉しいです。

先生、スタッフの皆様、本当にありがとうございます。

元気が赤らさんが産まれるよう、これからも頑張りま。

天野さんショートカット似合ってます!! (はかばか言う機会がなかったのでも  
失礼しま)