

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2021年 4月25日

おめでた宣言日	2021年 3月 20日
年齢 ( 40 ) 歳	平成 ( 30 ) 年 ( 12 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 10 ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( タイミング法 )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 4 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 1 ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

リラックスして過ごすようにしました\*  
レイボステイを飲んでました。(ホット)  
葉酸も忘れが飲んでました!

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦勞話し

治療内容

最初、人工授精で4回と決めて治療しました。4回目がダメだったら体外受精へステップアップしようとおもったので、すぐにステップアップでました。前向きに考えていたので治療はキツかったですが(特に自己注射)がんばりました。体外受精1回目で授かる事ができたのでステップアップして本当に良かったです。

その他(通院・治療費・家族など)

通院は遠かったのが道が混んでいる時などセヤセヤしてました。でも道のりは苦痛ではなかったです。夫の協力的で、休みの日は必ず送ってくれたり変えてくれたので安心して治療できました。

治療中の方へのアドバイス

不妊治療を経験し、おもった事は本当に出口の~~先~~先には光がある!  
~~思~~思いました。自分を信じ、先生を信じて前向きに考えてリラックスしてのぞむと気持ちがおちつきました。きっとタイミングを見て赤ちゃんが来てくれると信じました。院長先生、重富先生~~は~~バカから信用できる先生です。

スタッフへのご意見など

不安な事があったり、どうしたらいいかわからない時、本当に変えになった看護師の矢野さんありがとうございました。私のバカの変えてくれた。バカから妊娠した時に喜んでくれたこと一生忘れません。藤本さんも話しかけてくれて嬉しかったです。ありがとうございました。他の看護師さんも良い方ばかりでした。