

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2022年 3月 3日

おめでた宣言日	2021	年	12	月
年齢 ( 40 ) 歳	平成 ( 29 ) 年 ( 9 ) 月	結婚		
私は ( 顕微授精 )				で妊娠しました。

不妊治療歴	( 3 ) 年 ( 1 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( 5 ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( 2 ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 7 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( 7 ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

体を冷やさないようにしていました。

ルイボスティを飲んだり、運動不足にならないよう、通勤の時はできるだけ歩いて出勤していました。

葉酸、ラクトフェリンを摂取していました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

## 治療内容

タイミング法や人工授精で、良い結果が出ず、中山先生から「提案  
いただいた体外受精、顕微鏡受精へは迷うことなくステップアップしました。  
自己注射や服薬が毎日続く、副作用でしんどくなりましたが、  
疑問や不安なことがあれば、中山先生、重富先生、看護師のみなさんに  
相談しました。ERA検査も受けてよかったです。

## その他（通院・治療費・家族など）

平日の遅い時間、日曜日も診察しているので、仕事終わりでも  
通院することができ、妊娠することができました。  
治療費はかかりますが、助成金などでなんとか乗り越えました。

## 治療中の方へのアドバイス

「継続は力なり」です!!

なかなか良い結果が出ず、精神的にも体力的にもしんどくなります。  
下妊治療は落ち込むことが多いですが、先生を信じることです。

## スタッフへのご意見など

本当にお世話になりました。

陰性結果が出た後、声をかけてくださって、抱いたり泣いて、もう一度  
頑張ろう!という気持ちになりました。信じて頑張れました。

卒業の日、中山先生の言葉にウルウルしました。

中山先生、重富先生、看護師のみなさん、スタッフのみなさん、ありがとうございました!!

.....