

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2022 年 11 月 1 日

|   |            |
|---|------------|
| おめでた宣言日                                       | 2022 年 8 月 |
| 年齢 ( 38 ) 歳 平成・ <u>令和</u> ( 元 ) 年 ( 11 ) 月 結婚 |            |
| 私は ( 顕微授精 )                                   | で妊娠しました。   |

|  |                     |
|--|---------------------|
| 不妊治療歴  | ( 1 ) 年 ( 0 ) ヶ月    |
| 他院での治療歴                                      | <u>なし</u> あり→内容 ( ) |
| ASKA での治療歴                                   |                     |
| 一般不妊治療                                       |                     |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( 1 ) 回 |                     |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( 1 ) 回 |                     |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回    |                     |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 5 ) 回  |                     |
| 生殖補助医療                                       |                     |
| <input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回        |                     |
| <input type="checkbox"/> 体外受精 ( 1 ) 回        |                     |
| <input type="checkbox"/> 顕微授精 ( 1 ) 回        |                     |

妊娠の秘訣・心がけていた事

水分をしっかりと摂り、食事に気を使いました。  
時々、夫とお出かけをしたり、外食をしたりとストレスをためない  
ようリフレッシュする日を作りました。  
生殖補助医療に入る前に鍼灸に通った事もしていました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

病院に通い始めてあぐに子注が授孕とは思っていたので、結果がダメであっても始めは前向きな気持ちでいました。しかし、人工受精にステップアップし、5回もして3回目はへこみました。体外受精にステップアップしようというきっかけにもなりました。しかし、ここからが大変で薬に自己注射が本当に想像以上に辛かったです。

その他（通院・治療費・家族など）

職場からは近かったのが通いやすく、通い時間に土日もして頂いていたので本当に助かりました。そうではなかったら仕事との両立は厳しかったかもしれません。体外受精にステップアップする時は、ちょうど保険適用開始だったのが助かりました。しかし、回数が決まっているので失礼のことが不安になりました。夫と話し合っながらすすめていきました。

治療中の方へのアドバイス

治療中は、辛いこともたくさんありましたが、夫と話し合いを何度も行い、絆は以前よりも深まったと思います。自分の気持ちとしっかりと伝えて下さい。ためてはためたと思います。そして、元々張ったか妊娠に近づき、元々張って良かったなと思える日が来ると思うのであきらめずに自分を信じて治療に専念して下さい。

スタッフへのご意見など

中山先生をはじめスタッフの方には本当にお世話になりました。不安になった時、背中を押してくれる言葉に何度も助けられました。ここまで来れたのも先生達のおかげです。感謝がありません。本当にありがとうございました！

HP掲載 可 不可