

わたしの 妊娠報告書

記載日 2025年 7月14日

おめでた宣言日	2024 2025 年 12月 7日
年齢 (37) 歳	平成・令和 () 年 () 月 結婚 事実婚
私は (タイミング法)	で妊娠しました。

不妊治療歴	() 年 (5~6) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (4) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

できるだけストレスを溜めないようにしていました。仕事を引き受けすぎたり
何もやりすぎず戸があるの、できるだけ抱え込みすぎないように手離すことを意識
していました。体調面では、無理のない範囲で自炊の野菜をとって、
睡眠をよくとるようにしていました。(PM 10~11時には布団に入ります)

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

基礎体温表をもとに、内診で排卵のタイミングを合わせてもらいながら
タイミングをとる...という内容でした。この間、妊娠に影響する要因がなにか
血液検査や子宮筋腫の画像診断、卵管造影検査などを受けました。
子宮筋腫があったのですが、今の状態であれば妊娠に大きく影響しないと
説明は下り、1つづつ可能性を見出してもらいました。

その他 (通院・治療費・家族など)

自宅からクリニックまで1時間近くかかったのが、仕事終わりで車で通院し
家に帰ると22時をすぎたこともあり、通院はかれ大変でしたが、月に数回です。
通院した日は好き放題を外食で食べることができていました。

治療中の方へのアドバイス

たまたま短い期間で妊娠に至ることができたためアドバイスというところも恐縮ですが、妊娠する前には
一度化学流産を経験し、基礎体温の変動に一喜一憂もしました。どうしたら
心身が健康でいられるか配慮しつつストレスをためすぎず、パートナーの方と仲良く過ごす
時間を大切に過ごせることが良い方向につながるとは思っています。

スタッフへのご意見など

先生は無駄のない診察の中でも必要なことはきちんと話して下さり、
看護師の方には優しく丁寧でした。こちらの通院を決めて本当に良かったです。