

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2023年 2月 7日

おめでた宣言日	2023年 1月
年齢 ( 38 ) 歳 平成・令和 ( 1 ) 年 ( 12 ) 月 結婚	
私は ( )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 11 ) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ? ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 4 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

女学生気分を思い出し、考えすぎずに、楽しい事を作って  
夫と楽しむこと。葉酸サプリ。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

タイミング法ですぐに妊娠できましたが、その後は排卵誘発で挑戦するも1年ほどは辛い治療でした。人工授精と平行して自分達でタイミングもして、少しでも(後述)可能性と確率が増えればいいなあという思いでした。

### その他(通院・治療費・家族など)

2022年4月～保険適応の幅も広がったので、治療費の負担の重荷は減ったし、体外受精は視野にいれてなかったが、候補として考えられるようになった。通院のストレスもあったが、夫の協力もあったのでがんばることができた。

### 治療中の方へのアドバイス

私は子宮外妊娠、その後すぐに授けても流産と、妊娠しても産まれるまで妊娠継続する事の難しさを身を持って感じました。今も不安はたくさんありますが、夫婦で仲良く過ごす事で1人じゃないんだと思えて痛い注射も耐えられました。治療中は考えすぎてしまう事も多いですが、がんばり過ぎないで下さい。

### スタッフへのご意見など

先生含め、スタッフの皆さんいつも温かく迎えて下さり、本当にありがとうございました。排卵を促す注射は痛くて憂うでしたが優しい一声を掛けて下さったり、こうすれば痛くないかと工夫して頂いたり、思いやりが嬉しかったです。