

わたしの 妊娠報告書

記載日 2024 年 2 月 6 日

おめでた宣言日	2024 年 2 月
年齢 (42) 歳 平成・ <u>令和</u> (4) 年 (2) 月 結婚	
私は (体外受精) で妊娠しました。	

不妊治療歴 () 年 (6) ヶ月
他院での治療歴 <u>なし</u> あり→内容 ()
ASKAでの治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 (/) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

早寝を出来るだけしてました。食生活においては卵白に
良い物やサプリメント 身体にあまり接種しない物が、いい物は、全て
やめていて、時々、ほいなと思った時だけ少量を口にしてました。
年齢もギリギリで、焦る気持ちも落ち込む時もありましたが、
ママさんや旦那さんと、笑いながらつらくなって、すごさように前向きにいました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

- ・ 初期の色々な検査と原因が何か?
- ・ ホルモン剤の接種と注射の後、採卵 → 受精卵に移植して頂く
- ・ ホルモン補充をして、時期の見極めをして頂き移植
- ・ 判定 → 結果 → 妊娠 → 9週目まで経過観察 → 卒業

その他 (通院・治療費・家族など)

私は、体外受精 1回での妊娠となりましたが、採卵では1日目全て空胞で、1週間落ち込み2回目まで採れた時は涙が出ました！
移植も数%しか出ないと言われてるホルモン値が出て1ヶ月キャンセル、2回胎
出ましたが、値をみると大丈夫との事で、その日から始めるホルモン補充で移植
できました。通院のタイミングや、先生の見極めに判断の賜物だと感謝しています。

治療中の方へのアドバイス

アドバイス出来るような程、通院も治療もしてありませんが
嫌らぬない気持ちと次へのケアの気持ち、ご主人さんと日々
ニコニコ笑って過ごすのが一番いいかなと思っています。
色々なご事情をお持ちになって通院されていらっしゃると思いますが、
通院して頑張られているという事は努力が報われる筈1歩だと思います！

スタッフへのご意見など

いつも優しくご対応頂き、本当にありがたうございます。
どの看護師さんにお話を伺っても親身になってお話聞いて下さり
安心感のある中で通院でした。
何れも、医師のこちらに寄り添うようなご対応や言葉がけにとても
嬉しくお任せし大丈夫!と思えるケア、1つ1つ「た!! ありがとう!!」でした!!

誤字・脱字、乱筆お許し下さい。
私のような報告書でもお使い頂いたらとても嬉しくおきます。
よくお願い致します。